



MODUL 1 FÖRDELAR OCH NACKDELAR MED ONLINEKOMMUNIKATION



**Co-funded by
the European Union**

DETTA PROJEKT HAR FINANSIERATS MED STÖD FRÅN EUROPEISKA KOMMISSIONEN. DENNA PUBLIKATION ÅTERSPEGLAR ENDAST FÖRFATTARENS ÅSIKTER, OCH KOMMISSIONEN KAN INTE HÅLLAS ANSVARIG FÖR EVENTUELL ANVÄNDNING AV INFORMATIONEN I DEN.
PROJEKTNUMMER: 2022-1-SE01-KA220-VET-000089994

INTRODUKTION

Kommunikation är kärnan i effektiv vägledning. Den här modulen kommer att reda ut krångligheterna med onlinekommunikation och hjälpa deltagarna att känna igen skillnaderna mellan fysiska och virtuella interaktioner. Att förstå effekten av icke-verbala signaler i frånvaro av fysisk närvaro kommer att vara en fokuspunkt, vilket gör det möjligt för utövare att finjustera sina kommunikationsstilar till nyanserna i det digitala rummet. Denna aktivitet syftar till att ge en introduktion till Tematisk modul 1: Onlinekommunikation.

Genom denna aktivitet kommer deltagarna att kunna analysera fördelar och nackdelar med fysisk kommunikation och onlinekommunikation. Genom att identifiera dessa element kommer deltagarna att kunna använda den information som tillhandahålls och anpassa dem till verkliga situationer som rådgivning i både online och fysiskt format.

MÅL



- Denna aktivitet syftar till att analysera skillnaderna mellan fysisk och onlinekommunikation.

TYP



GRUPPDISKU
SSION

VARAKTIGHET



60-90 minuter
beroende på
gruppens storlek

MATERIAL SOM BEHÖVS FÖR GENOMFÖRANDET

Om aktiviteten äger rum i ett fysiskt format är materialet som behövs:

Stolar

Tabeller

Tavla / blädderblock / 4 stora pappersark (ett per fråga)

Klisterlappar (för deltagarna att inkludera sina svar)

Bräddmarkör/ markörer

Om aktiviteten äger rum i ett onlineformat är materialet som behövs:

Laptop

Internetanslutning

Valfri plattform för diskussionen att äga rum, t.ex. Zoom, Microsoft-team.

METODIK

FÖR ATT IMPLEMENTERA DENNA AKTIVITET BÖR TRÄNAREN FÖLJA STEGEN SOM BESKRIVS NEDAN:

Inför mötet med deltagarna bör ni dela in dem i 4 grupper där varje grupp kommer att fokusera på en av följande frågor:

Vilka är fördelarna med f2f-vägledning?

Vilka är nackdelarna med f2f-vägledning?

Vilka är fördelarna med onlinevägledning?

Vilka är nackdelarna med onlinevägledning?

Inställningen måste förberedas oavsett om du har bestämt dig för att aktiviteten ska ske i fysiskt eller onlineformat.

Om aktiviteten äger rum i ett fysiskt format bör du förbereda inställningen genom att ställa upp 4 bord med stolar för varje grupp, 1 stort papper per grupp, några klisterlappar för deltagarna att skriva sina input och pennor så att de kan skriva på klisterlappar.

Om aktiviteten äger rum i ett onlineformat bör du förbereda plattformslänken samt tilldela medlemmar till grupprum.

METODIK

I alla fall av implementering föreslås World café-metoden användas eftersom deltagarna kommer att rotera och ha möjlighet att svara på alla frågor och därmed ge sitt eget perspektiv.

En deltagare kommer att vara "ledare" för gruppen och kommer inte att rotera i de andra grupperna. Alternativt kommer ledaren att ge instruktioner till resten av deltagarna.

Deltagarna bör ges cirka 10 – 20 minuter per fråga, beroende på deras storlek

Efter att alla deltagare har gått igenom alla tabeller ska varje bordsledare ge en sammanfattning av vad som nämnts i deras tabell.

Efter alla resultat föreslås det att du har en 10 – 20 minuters diskussion om ämnet och ytterligare tillägg.

YTTERLIGARE RESURSER

Prometheus – Karriärrådgivningsguide online:
https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/project-result-content/d7237e4d-fb3e-4ad9-b249-ed0863ec530b/Prometheus_Online_Career_Counselling_Guide_EN.pdf

- Hur kan du välja mellan karriärrådgivning online och ansikte mot ansikte? :

<https://www.linkedin.com/advice/1/how-can-you-choose-between-online-face-to-face-1e>



REFERENSER

- Det finns många varianter av passager av Lorem Ipsum tillgängliga, men majoriteten har drabbats av förändringar i någon form, av injicerad humor eller randomiserade ord som inte ens ser lite trovärdiga ut. Om du ska använda ett avsnitt av Lorem Ipsum måste du vara säker på att det inte finns något pinsamt gömt mitt i texten. Alla Lorem