



МОДУЛ 3: ДИГИТАЛНИ ИНСТРУМЕНТИ И РЕСУРСИ

ОНЛАЙН УМСТВЕНА КАРТА



**Co-funded by
the European Union**

THIS PROJECT HAS BEEN FUNDED WITH SUPPORT FROM THE EUROPEAN COMMISSION. THIS PUBLICATION REFLECTS THE VIEWS ONLY OF THE AUTHOR, AND THE COMMISSION CANNOT BE HELD RESPONSIBLE FOR ANY USE WHICH MAY BE MADE OF THE INFORMATION CONTAINED THEREIN.
PROJECT NUMBER: 2022-1-SE01-KA220-VET-000089994

ВЪВЕДЕНИЕ

Използването на мисловна карта (можете да прочетете повече за метода в раздела „Допълнителни ресурси“) е изключително важно в процеса на консултиране. Като се фокусирате върху ключови идеи, записани със собствени думи, и търсите връзки между тях, можете да картографирате знанията по начин, който ще ви помогне да разберете и запазите по-добре информацията.

Смесеното и онлайн консултирането изискват познаване на различни онлайн инструменти и техния избор в зависимост от целта на сесията и/или профила на клиента.



ЦЕЛИ

- Това упражнение цели формирането на умения за избор и прилагане на различни цифрови методи и инструменти, подходящи за различни ситуации и клиенти.

ВИД НА УПРАЖНЕНИЕТО



ЗАДАЧА

ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТ

30 минути



МАТЕРИАЛИ, НЕОБХОДИМИ ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕТО

Необходимите материали зависят от избора на инструменти на всеки специалист по ориентиране.

Основните неща са необходими за всички: стабилна интернет връзка; мишка; лаптоп или друго цифрово устройство.



МЕТОДОЛОГИЯ

СТЪПКА 1

В това упражнение обучителят ще даде възможност на участниците да проучат своята „работа мечта“ и също така да упражнят задаването на въпроси, слушането, насочването и използването на цифрови инструменти. Това упражнение позволява на участниците да проучат какво е усещането да обмислят своята „мечтана“ работа и да помислят как различните фактори допринасят за чувството на щастие и удовлетвореност от работата.



МЕТОДОЛОГИЯ

СТЪПКА 2

На първо място участниците трябва да работят индивидуално, за да създадат „мисловна карта“ или „мозъчна атака“ на своята идеална работа.

Ще бъдат предоставени тези подсказки за въпроси, но може да пожелаете да измислите и свои собствени.

- Къде бих работил? Навън ли? Вътре? Трябва ли да стоя на едно и също място или да се движа?
- Бих ли работил с много хора или само с няколко души? Или самостоятелно? Колко души биха работили с мен общо?
- С какви дейности се занимавам?
- Какви отговорности имам?
- Колко пари ще изкарвам?
- Къде се намира работното ми място и колко дълъг е пътят до него? Как пътувам?
- За какво още мога да се сетя?



МЕТОДОЛОГИЯ

СТЪПКА 3

Нека учителят представи 3 инструмента за създаване на цифрова мисловна карта (напр. Miro, Canva и Xmind).

Нека всеки клиент да избере своя инструмент и да създаде картата „Моята мечтана работа“.

В края на упражнението учителят може да започне дискусия относно избора на участниците и какви са впечатленията им от използваните инструменти. Нека учителят да сподели своите.

Важно: Всички инструменти са безплатни за използване, но изискват регистрация. Добре е да предвидите време за това в началото на упражнението или учителят да направи обща такава, която да се използва от всички участници.

ДОПЪЛНИТЕЛНИ РЕСУРСИ

What is Mind Mapping, and How
Does it Work? -

[https://www.youtube.com/watch?
v=Ta0iaSv4QRo&t=3s](https://www.youtube.com/watch?v=Ta0iaSv4QRo&t=3s)



Co-funded by
the European Union

THIS PROJECT HAS BEEN FUNDED WITH SUPPORT FROM THE EUROPEAN COMMISSION. THIS PUBLICATION REFLECTS THE VIEWS ONLY OF THE AUTHOR, AND THE COMMISSION CANNOT BE HELD RESPONSIBLE FOR ANY USE WHICH MAY BE MADE OF THE INFORMATION CONTAINED THEREIN.
PROJECT NUMBER: 2022-I-SE01-KA220-VET-000089994